

# SALADE DE POIS CHICHES

## AUX LEGUMES FRAIS

*Pour 6 personnes*

*Préparation : 30min*

### **Ingrédients :**

- 300g de pois chiches
- 1 courgette
- 2 poivrons rouges
- 3 tomates
- 2 bottes de persil plat
- 2 bottes de coriandre fraîche
- 1 citron vert
- Sel / Poivre
- 3cl de vinaigre de vin rouge
- 8 cl d'huile d'olive

1. Éplucher les tomates et les poivrons, puis les couper en petits dés, ainsi que la courgette.
2. Concasser la coriandre et le persil. Zester le citron vert et en presser le jus. Égoutter les pois chiches et les rincer.
3. Dans un bol, mélanger les courgettes, les tomates, les poivrons, la coriandre, les pois chiches, le zeste et le jus du citron vert.
4. Ajouter l'huile d'olive et le vinaigre de vin, rectifier l'assaisonnement en sel et en poivre du moulin. Servir bien frais.