

Fiche pédagogique

*Accompagnement de la vidéo
« programme européen
fruits/légumes, lait et produits laitiers
à l'école »*

Niveau secondaire, version Outre-mer

Vue d'ensemble

Dans le cadre du programme européen de distribution de fruits et légumes et/ou de lait et produits laitiers à l'école, la mise en place d'au moins une mesure éducative est obligatoire pour que cette distribution bénéficie de financements européens. Ceci va dans le sens de l'objectif du programme qui est de promouvoir des comportements alimentaires plus sains auprès des élèves et d'enrichir leurs connaissances sur les filières et les produits agricoles.

Aussi, afin de proposer des outils qui soient accessibles à toutes les écoles, des vidéos didactiques ont été élaborées en concertation avec les ministères de l'Agriculture et de l'Alimentation, de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports, et des Solidarités et de la Santé.



Objectifs

- > Sensibiliser les jeunes aux bénéfices procurés par la consommation de fruits frais, de légumes frais, de lait et de produits laitiers consommés nature.
- > Mettre en avant l'importance de la diversité alimentaire dans le cadre d'une alimentation favorable à la santé et de la pratique d'une activité physique.

Nombre de participants

Un groupe de jeunes, une classe

Description des séquences

- > Télécharger la vidéo et vérifier sa bonne lecture : <https://agriculture.gouv.fr/education-l'alimentation-de-nouveaux-outils-videos-en-ligne>

Pour aller plus loin

- > Aborder l'alimentation et l'activité physique et sportive et la limitation de la sédentarité en utilisant les ressources données ci-dessous entre autres.

Déroulement de la séance

Activité 1 : visionner la vidéo

La vidéo dure 2 minutes : la visionner en entier en s'assurant qu'elle se déroule normalement et que le son est suffisant sans être excessif.

L'introduire en fonction de vos objectifs pédagogiques et du thème de la séance.

Retenir le slogan final du clip vidéo :

« Les goûts et les couleurs, ça ne se discute pas » !

Activité 2 : interactivité

Faire réagir les jeunes sur ce qu'ils ont vu, reconnu, compris ou non compris.

Activité 3 : approfondir certains thèmes

En utilisant un ou plusieurs thèmes cités ci-dessous, vous pouvez proposer des activités complémentaires. Ces propositions sont données à titre indicatif.

Les séquences abordent les sujets suivants :

Sujet	Autres ressources pour aller plus loin
Diversité alimentaire dans l'assiette, la promotion de l'activité physique et sportive, et la limitation du temps passé assis et du temps passé devant un écran.	Manger mieux, les outils du PNNS : https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Adolescents Et bougez à tous les âges https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Bougez-plus-a-tout-age/Adolescents
La santé dans l'assiette et plus, dans les territoires ultra marins : « Arrange nout' zassiette et met out basket »	https://daaf.reunion.agriculture.gouv.fr/Arrange-nout-zassiette-et-met-out,941 C'est une série de vidéos ludiques et didactiques pour les jeunes adultes qui abordent : Comment mieux manger équilibré et varié tout en gardant la tradition créole ? Comment allier activité physique et alimentation ? Comment lutter contre la sédentarité et l'utilisation excessive des écrans ?
Connaître l'agriculture biologique	https://agriculture.gouv.fr/quest-ce-que-lagriculture-biologique
Le bien-être animal	https://agriculture.gouv.fr/le-plan-gouvernemental-pour-la-protection-et-lamelioration-du-bien-etre-animal

Les fruits et légumes : fonctionnement du corps humain, portions, goût, stop aux déchets ...	Le site de Canopée intègre d'autres vidéos sur les fruits et légumes : https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences-et-technologie/le-fonctionnement-du-corps-humain-et-la-sante/les-fruits-et-legumes-au-tableau
--	--

Liens utiles généraux

- Le portail EDUSCOL, «éducation à l'alimentation et au goût» : <https://eduscol.education.fr/2089/comprendre-les-enjeux-de-l-education-l-alimentation-et-au-gout>
- Les fiches des classes du goût : ont capté cette information avant, pendant et après la consommation du légume. Le tableau des 5 sens est ainsi complété. Les enfants peuvent remplir leur fiche : <https://agriculture.gouv.fr/decouverte-de-l-alimentation-par-les-cinq-sens-les-classes-du-gout>.
- Les révisions des repères nutritionnels pour les enfants de 4-17 ans par le Haut Conseil de la Santé Publique : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=924>
- Les conseils et astuces sur le site du PNNS «manger-bouger» : <https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Enfants/De-3-a-11-ans>
- Le site de Canopée intégrant d'autres vidéos sur les fruits et légumes : <https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences-et-technologie/le-fonctionnement-du-corps-humain-et-la-sante/les-fruits-et-legumes-au-tableau>
- Les outils éducatifs financés par l'appel à projets du Programme national pour l'alimentation (PNA) et mis en ligne par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : <https://agriculture.gouv.fr/les-appels-projets-du-pna-accompagner-la-mise-en-oeuvre-du-programme-national-pour-l-alimentation>
- Trouver des photos d'aliments de haute qualité : portail STORE du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : <https://store.agriculture.gouv.fr/>

Liens utiles spécifiques aux territoires ultra marins

- Martinique : l'adaptation des classes du goût à l'Outre-mer : https://www.carbet-sciences.net/?id_rubrique=160&id_article=936
- La Réunion : l'animation des classes du goût à la Réunion : <https://daaf.reunion.agriculture.gouv.fr/Les-classes-du-gout-a-La-Reunion>
- Différents outils permettent d'évoquer les fruits et les légumes :
*Fête des fruit et légumes frais : <https://iren-run.fr/fflfrun2021/>
-*Pion Pilé : <https://pilonpilé.re/>
- Des outils spécifiques ont été créés pour parler des liens alimentation/santé : https://masante.ois.re/portal/actualites/recherche-par-thematique/recherche-par-thematique,261,688.html?search_filter_nomenclature_2=3
- Le réseau pédiatrique 974 apporte des informations adaptées aux familles : <https://www.rp974.com/index.php/familles>

Les vidéos, outils éducatifs du programme européen de distribution de fruits/légumes, lait/produits laitiers à l'école, ont été réalisées grâce au soutien de l'Union européenne.

