



**MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
ET DE L'ALIMENTATION**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Fiche pédagogique

*Accompagnement de la vidéo  
« programme européen fruits et  
légumes, lait et produits laitiers à  
l'école »*

**Niveau secondaire, version métropole**

## Vue d'ensemble

Dans le cadre du programme européen de distribution de fruits et légumes et/ou de lait et produits laitiers à l'école, la mise en place d'au moins une mesure éducative est obligatoire pour que cette distribution bénéficie de financements européens. Ceci va dans le sens de l'objectif du programme qui est de promouvoir des comportements alimentaires plus sains auprès des élèves et d'enrichir leurs connaissances sur les filières et les produits agricoles.

Aussi, afin de proposer des outils qui soient accessibles à toutes les écoles, des vidéos didactiques ont été élaborées en concertation avec les ministères de l'Agriculture et de l'Alimentation, de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports, et des Solidarités et de la Santé.



## Objectifs

- > Sensibiliser les jeunes aux bénéfices procurés par la consommation de fruits frais, de légumes frais, de lait et de produits laitiers consommés nature.
- > Faire découvrir et reconnaître les signes d'identification de la qualité et de l'origine.
- > Mettre en avant l'importance de la diversité alimentaire dans le cadre d'une alimentation favorable à la santé.
- > Eveiller l'intérêt en mettant en évidence la diversité des produits dans les territoires.

## Nombre de participants

Un groupe de jeunes, une classe.

## Description des séquences

- > Télécharger la vidéo et vérifier sa bonne lecture : <https://agriculture.gouv.fr/education-l'alimentation-de-nouveaux-outils-videos-en-ligne>.

## Pour aller plus loin

- > Proposer de passer en revue les produits sous signe de qualité dans votre territoire en utilisant le site indiqué dans le tableau ci-dessous.
- > Aborder l'alimentation et l'activité physique et sportive et la limitation de la sédentarité en utilisant les ressources données ci-dessous entre autres.

## Déroulement de la séance

### Activité 1 : visionner la vidéo

La vidéo dure 2 minutes : la visionner en entier en s'assurant qu'elle se déroule normalement et que le son est suffisant sans être excessif.

L'introduire en fonction de vos objectifs pédagogiques et du thème de la séance.

Retenir le slogan final du clip vidéo :

« Les goûts et les couleurs, ça ne se discute pas » !

### Activité 2 : interactivité, faire parler

Faire réagir les jeunes sur ce qu'ils ont vu, reconnu, compris ou non compris.

### Activité 3 : approfondir certains thèmes

En utilisant un ou plusieurs thèmes cités ci-dessous, vous pouvez proposer des activités complémentaires. Ces propositions sont données à titre indicatif.

Les séquences abordent les sujets suivants :

Sujet	Autres ressources pour aller plus loin
Diversité alimentaire dans l'assiette, la promotion de l'activité physique et sportive, et la limitation du temps passé assis et du temps passé devant un écran	Manger mieux, les outils du PNNS : <a href="https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils">https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils</a> Les messages spécifiques aux adolescents : <a href="https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Adolescents">https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Adolescents</a> Et <a href="https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Bougez-plus-a-tout-age/Adolescents">https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Bougez-plus-a-tout-age/Adolescents</a> <a href="https://www.mangerbouger.fr/bouger-plus/a-tout-age-et-a-chaque-etape-de-la-vie/les-recommandations-et-conseils-pour-les-enfants-et-adolescents/l-adolescence-une-periode-charniere-pour-continuer-de-bouger">https://www.mangerbouger.fr/bouger-plus/a-tout-age-et-a-chaque-etape-de-la-vie/les-recommandations-et-conseils-pour-les-enfants-et-adolescents/l-adolescence-une-periode-charniere-pour-continuer-de-bouger</a>
La santé dans l'assiette et plus, dans les territoires ultra marins : « <i>Arrange nout' zassiette et met out basket</i> »	<a href="https://daaf.reunion.agriculture.gouv.fr/Arrange-nout-zassiette-et-met-out,941">https://daaf.reunion.agriculture.gouv.fr/Arrange-nout-zassiette-et-met-out,941</a> C'est une série de vidéos ludiques et didactiques créées à La Réunion, pour les jeunes adultes qui peuvent aussi être diffusées en métropole, et qui abordent : - Comment mieux manger équilibré et varié tout en gardant la tradition créole ? - Comment allier activité physique et alimentation ? - Comment lutter contre la sédentarité et l'utilisation excessive des écrans ?

Les produits de terroir et signes officiels de qualité	<p>INAO : <a href="https://www.inao.gouv.fr/Les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine-SIQO">https://www.inao.gouv.fr/Les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine-SIQO</a></p> <p>Fiches pratiques : <a href="https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Signe-de-qualite">https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Signe-de-qualite</a></p> <p>Rechercher des produits d'un territoire : <a href="https://www.inao.gouv.fr/Espace-professionnel-et-outils/Rechercher-un-produit">https://www.inao.gouv.fr/Espace-professionnel-et-outils/Rechercher-un-produit</a></p> <p>Infographie : <a href="https://agriculture.gouv.fr/infographie-les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine">https://agriculture.gouv.fr/infographie-les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine</a></p> <p>Animation : <a href="https://agriculture.gouv.fr/animation-les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine">https://agriculture.gouv.fr/animation-les-signes-officiels-de-la-qualite-et-de-l-origine</a></p>
Dont agriculture biologique	<a href="https://agriculture.gouv.fr/quest-ce-que-lagriculture-biologique">https://agriculture.gouv.fr/quest-ce-que-lagriculture-biologique</a>
Le bien-être animal	<a href="https://agriculture.gouv.fr/le-plan-gouvernemental-pour-la-protection-et-lamelioration-du-bien-etre-animal">https://agriculture.gouv.fr/le-plan-gouvernemental-pour-la-protection-et-lamelioration-du-bien-etre-animal</a>
Les fruits et légumes : fonctionnement du corps humain, portions, goût, stop aux déchets ...	Le site de Canopée intègre d'autres vidéos sur les fruits et légumes : <a href="https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences-et-technologie/le-fonctionnement-du-corps-humain-et-la-sante/les-fruits-et-legumes-au-tableau">https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/sciences-et-technologie/le-fonctionnement-du-corps-humain-et-la-sante/les-fruits-et-legumes-au-tableau</a>

## Autres liens utiles

- Le portail EDUSCOL, «éducation à l'alimentation et au goût» : <https://eduscol.education.fr/2089/comprendre-les-enjeux-de-l-education-l-alimentation-et-au-gout>
- Les fiches des classes du goût : <https://agriculture.gouv.fr/decouverte-de-lalimentation-par-les-cinq-sens-les-classes-du-gout>
- Ou le dossier : <https://agriculture.gouv.fr/lalimentation-une-histoire-de-gout-et-deducation>
- Les révisions des repères nutritionnels pour les enfants de 4-17 ans par le Haut Conseil de la Santé Publique : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=924>
- Les outils éducatifs financés par l'appel à projets du Programme national pour l'alimentation (PNA) et mis en ligne par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : <https://agriculture.gouv.fr/les-appels-projets-du-pna-accompagner-la-mise-en-oeuvre-du-programme-national-pour-lalimentation>
- Pour trouver des photos d'aliments de haute qualité : portail STORE du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : <https://store.agriculture.gouv.fr/>

*Les vidéos, outils éducatifs du programme européen de distribution de fruits/légumes, lait/produits laitiers à l'école, ont été réalisées grâce au soutien de l'Union européenne.*

